

Nuestra filosofía · Our philosophy · Unsere Philosophie

Deje atrás el estrés y olvídense de la rutina de la vida diaria. Regálase una sensación de bienestar y confort que sentirá desde su primera **#foruspaexperience**.

Con una amplia gama de productos locales de alta calidad, ecológicos y artesanales con toda la esencia del mediterráneo, y junto a las manos expertas de nuestros profesionales, le brindaremos de una experiencia placentera y renovadora. Además, le asesoraremos con los tratamientos/productos más adecuados según sus necesidades.

Nuestro objetivo es que experimente un placentero bienestar tanto físico, como emocional y espiritual, en un exclusivo paraje como son las Islas Baleares.

Leave stress behind and forget about daily routines. Treat yourself to a feeling of well-being and comfort that you will feel from your first **#foruspaexperience**.

With a wide range of local, high quality, eco friendly handmade products with the essence of the Mediterranean, along with the expert hands of our professionals, we will offer you a pleasurable and renovating experience. Furthermore, we will advise you on the best treatments/ products according to your needs.

Our goal is for you to experience a physical, emotional and spiritual sense of well-being in an exclusive place such as the Balearic Islands.

Hinterlassen Sie den Stress und vergessen Sie den Alltag. Können Sie sich ein Gefühl des Wohlbefindens und Komfort, den Sie von Anfang **#foruspaexperience** an spüren werden.

Mit einer grossen Auswahl und hochwertigen lokalen Produkten, ökologisch und handgefertigt mit der ganzen Essenz des Mittelmeers und zusammen mit den erfahrenen Händen unserer Fachkräfte. Sie werden ein angenehmes und erfrischendes Erlebnis finden, darüber hinaus beraten wir Sie mit der am besten geeigneten Behandlungen und Produkten.

Unser Ziel ist es, dass Sie ein angenehmes körperliches, emotionales und Spirituelles wohlbefinden erleben, an einem exklusiven Ort wie den Balearen.

Disfruta ya de una **#foruspaexperience**

Enjoy a **#foruspaexperience** now

Geniessen Sie ein **#foruspaexperience**

FORUSPA SL - B57950586

info@foruspa.com



foruspa
#foruspaexperience

RoomMate
HOTELS

foruspa
Experiencemenu



TERAPIAS CORPORALES

RELAX (60 MIN. 60€ · 25 MIN. 30€)

Excepcional masaje de forma lenta, aplicado con presión firme y progresiva, que le ayudará a reducir la tensión y a mejorar la circulación.

DEEP TISSUE

(50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

Masaje intenso, que incorpora maniobras de presión lentas para trabajar las capas más profundas de las fibras musculares. Este masaje le ayudará a liberar tensión.

LIMPHA (50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

El drenaje linfático es un masaje manual, realizado con manipulaciones suaves y lentas, cuyo fin es movilizar el líquido linfático acumulado.

CHAMPI (45 MIN. 60€)

Masaje basado en la tradición ayurvédica india, realizado con aceites vegetales de primera presión 100% naturales. Indicado para eliminar el estrés, el cansancio físico y mental.

ESSENCE (50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

Masaje relajante con aceites esenciales aromáticos de extractos de plantas naturales. Hidrata y nutre gracias a las propiedades relajantes, tónicas o descongestivas de las esencias, acordes con el estado de ánimo y despertando todos los sentidos.

SPORTS (50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

Masaje que prepara los tejidos para el esfuerzo deportivo, tanto en entrenamiento como en competición.

REFLEX (40 MIN. 50€)

Técnica milenaria a través de la aplicación de un masaje muy específico mediante presión en áreas concretas en ciertos puntos reflejos de los pies consigue relajar y restablecer el equilibrio del organismo en general.

LOMI LOMI (60 MIN. 75€)

Inspirado en antiguas costumbres y tradiciones hawaianas que sumadas al masaje tradicional mediterráneo es hoy una de las estrellas de los masajes de belleza.

AYURVEDIC (70 MIN. 85€)

Masaje tradicional de la India que tiene como objetivo el restablecimiento del equilibrio físico y psíquico. Realizado con aceite caliente, este masaje estimula la circulación sanguínea, elimina los bloqueos y relaja profundamente. Un tratamiento de equilibrio extremo que calma la mente y eleva el espíritu.

PEELING CORPORAL (70 MIN. 80€)

Refuerza la piel y previene el cansancio

celular. Para una piel suave y con vitalidad.

TERAPIAS FACIALES

LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA DEEP (60 MIN. 60€)

Tratamiento facial mediante exfoliación y mascarilla, que promueve la restauración, hidratación y desintoxicación de la piel liberando impurezas y actuando contra los efectos de fatiga cutánea y el estrés. Otorga frescura, suavidad, y luminosidad a la piel.

LUXURY · TRATAMIENTO FACIAL ANTIEDAD (50 MIN. 70€)

Tratamiento exclusivo e intensivo anti-edad contienen elementos naturales de la piel, como puede ser el colágeno, aportando resistencia y solidez a la piel, favoreciendo así la elasticidad de la dermis.

RITUAL ESENCIA MEDITERRÁNEA (60 MIN. 80€)

Tratamiento facial que combina el poder de la naturaleza y la vitalidad del mar, con una exfoliación y una mascarilla a base de productos 100% naturales, finalizando con un masaje que te hará lucir un rostro limpio y relajado.

MANICURA Y PEDICURA

DEPILACIÓN

(Piernas 30€, Axilas 25€, Pubis 25€, Cejas 15€ y Labios 15€)

MANICURA* (45 MIN. 35€)

Tratamiento perfecto para conseguir y mantener unas manos sanas, bellas y suaves como la seda. Además de reforzar el sistema de protección natural de la piel.

Después del rostro, las manos son la parte del cuerpo que más expuesta está durante todo el año a agresiones externas: lavados frecuentes, utilización de detergentes agresivos, cambios de temperatura bruscos de frío-calor, tabaco, etc. Por todo ello resulta importante que tomemos conciencia y aprendamos a cuidar nuestras manos como se merecen.

Manicura con masaje

PEDICURA* (45 MIN. 40€)

Una buena pedicura nutre y regenera los pies, dándonos una sensación de ligereza al caminar.

Hidrata y desinfecta a la vez que descongestiona y refresca.

*Con esmalte + 5€



BODY TREATMENTS

RELAX (60 MIN. 60€ · 25 MIN. 30€)

Exceptional slow massage, applied with firm and progressive pressure, which will help reduce tension and improve circulation.

DEEP TISSUE

(50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

Intense massage, which incorporates slow pressure maneuvers to work the deeper layers of the muscle fibers. This massage will help you release tension.

LYMPHA (50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

Lymphatic Drainage is a manual massage, performed with gentle and slow manipulations, its purpose is to mobilize the lymphatic fluid accumulated.

CHAMPI (45 MIN. 60€)

Massage based on the Indian Ayurvedic tradition, made with 100% natural vegetable oils. Indicated to eliminate stress, the physical and mental fatigue.

ESSENCE (50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

Relaxing massage with natural oils. Hydrates and nourishes with the relaxing, toning or decongestive properties of the essences, conform with your mood and you will feel the senses again.

SPORTS (50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

Massage it prepares the tissues for the effort sport requires.

REFLEX (40 MIN. 50€)

Millenary technique based in a very specific massage with pressure in a specific feet points getting a relaxing body balance.

LOMI LOMI (60 MIN. 75€)

Inspired in the antique and traditional Hawaiian massage and the traditional Mediterranean massage. Nowadays it is one of the best massages.

AYURVEDIC (70 MIN. 85€)

Indian traditional massage restores physical and psychic balance. Made with hot oil. Stimulates blood circulation, eliminates blockages and relaxes deeply. It calms the mind and elevates the spirit.

BODY PEELING (70 MIN. 80€)

Strengthens the skin and prevents

cellular fatigue. For a soft skin with vitality.

FACIAL THERAPIES

DEEP FACIAL CLEANING

(60 MIN. 60€)

Facial treatment by exfoliation and mask, which promotes the restoration, hydration and detoxification of the skin releasing impurities and acting against effects of skin fatigue and stress. Gives freshness, softness, and luminosity to the skin.

ANTI-AGEING FACIAL TREATMENT. LUXURY (50 MIN. 70€)

Exclusive and intensive anti-ageing treatment contains collagen, providing strength and solidity to the skin, thus favoring the elasticity of the dermis.

MEDITERRANEAN ESSENCE RITUAL (60 MIN. 80€)

Facial treatment that combines the power of nature and the vitality of the sea, with an exfoliation and a mask based on 100% natural products, ending with a massage that will make you look clean and relaxed.

MANICURE & PEDICURE

DEPILATION

Legs 30€, armpits 25€, pubic 25€, eyebrows 15€, lips 15€.

MANICURE* (45 MIN. 35€)

Perfect treatment to achieve and maintain healthy hands, beautiful and soft as silk, further to strengthen the natural protection system of the skin.

After the face, the hands are most exposed throughout the year to external aggressions: frequently washed, use of aggressive detergents, extreme temperature changes cold-heat, tobacco, etc. For all this we become aware and learn to take care of our hands as they deserve.

Manicure with massage.

PEDICURE* (45 MIN. 40€)

A good pedicure nourishes and regenerates the feet, giving us a feeling of lightness when walking.

Hydrates and disinfects while decongesting and cool.

*With LACK + 5€



KÖRPERBEHANDLUNGEN

RELAX (60 MIN. 60€ · 25 MIN. 30€)

Außergewöhnliche, langsam ausgeführte Massage, mit festem, progressivem Druck, der Ihnen dabei hilft, Verspannungen zu reduzieren und die Durchblutung zu verbessern.

TIEFES GEWEBE

(50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

Intensive Massage mit leichtem, nachhaltigem Druck, um auch die tieferliegenden Muskelfasern zu erreichen. Diese Massage hilft Ihnen dabei, tiefliegende Verspannungen zu lösen.

LIMPHA (50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

Die Lymphdrainage ist eine manuelle Massage, die mit sanften, langsamen Bewegungen auf die Anregung des Lymphflusses erreicht wird und somit einen Überschuss an Flüssigkeit im Gewebe beseitigt.

CHAMPI (45 MIN. 60€)

Massage basierend auf der indischen Ayurveda-Tradition, die mit 100 % reinen, frisch gepressten natürlichen Pflanzenölen durchgeführt wird. Dadurch soll Stress beseitigt sowie körperlicher und mentaler Erschöpfung vorgebeugt werden.

ESSENCE (50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

Entspannende Massage mit essenziellen Aromölen aus natürlichen Pflanzenextrakten. Diese Massage spendet dank der entspannenden, belebenden oder entschlackenden Eigenschaften ihrer Essenzen Pflege und Feuchtigkeit, verbessert den Gemütszustand augenblicklich und erweckt alle Sinne.

SPORTS (50 MIN. 65€ · 25 MIN. 45€)

Massage, welche das Gewebe bei Training und Wettbewerb auf körperliche Anstrengung vorbereitet.

REFLEX (40 MIN. 50€)

Tausendjährige sehr spezielle Massage-technik, bei welcher mithilfe der Ausübung von Druck auf spezielle Reflexpunkte an den Füßen Entspannung erreicht und das allgemeine Gleichgewicht des Organismus wieder hergestellt wird.

LOMI LOMI (60 MIN. 75€)

In alten hawaiischen Bräuchen und Traditionen inspiriert, die neben der klassischen mediterranen Massage heute zu den Höhepunkten der Schönheitsmassagen gehört.

AYURVERDA (70 MIN. 85€)

Traditionelle Massage aus Indien, welche die Wiederherstellung des körperlichen und psychischen Gleichgewichts zum Ziel hat. Diese mit heißen Ölen ausgeführte Massage stimuliert den Blutfluss, beseitigt muskuläre Blockaden und sorgt für tiefe Entspannung. Eine

Anwendung, die für ein extremes Gleichgewicht sorgt, den Geist beruhigt und die Seele belebt.

BODY PEELING (70 MIN. 80€)

Stärkt die Haut und beugt Zellerneuerung vor. Für eine sanfte, vitale Haut.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

TIEFE GESICHTSREINIGUNG DEEP (60 MIN. 60€)

Gesichtsbehandlung mit Exfoliation und Maske, welche die natürlichen Eigenschaften der Haut wiederherstellt, die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und entgiftet, sie von Unreinheiten befreit und gegen Ermüdungserscheinungen und Stress wirkt. Sorgt für ein frisches, sanftes und strahlendes Hautbild.

ANTI-AGING-GESICHTSBEHANDLUNG LUXURY (50 MIN. 70€)

Exklusive, intensive Anti-Aging-Behandlung, die auf den natürlichen Komponenten der Haut, wie Kollagen, basiert und die Haut widerstandsfähiger und kräftiger macht und somit die Elastizität der Dermis verbessert.

MITTELMEER-ESSENZ-RITUAL (60 MIN. 80€)

Eine Gesichtsbildung, die die Kraft der Natur und die Vitalität des Meeres kombiniert, mit einem Peeling und einer Maske aus 100% natürlichen Produkten, endet mit einer Massage, die Sie sauber und entspannt aussehen lässt.

MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

DEPILATION (Beinen 30€, Achsel 25€, Schambereich 25€, Braue 15€ Und Lippe 15€)

MANIKÜRE* (45 MIN. 35€)

Perfekte Anwendung für gesunde, schöne und seidig-samtige Hände. Zudem wird das natürliche Schutzsystem der Haut gestärkt.

Neben dem Gesicht sind die Hände der Teil des Körpers, der das ganze Jahr über externen Aggressionen ausgesetzt ist: häufiges Händewaschen, Verwendung aggressiver Seifen, drastische Temperaturschwankungen zwischen heiß und kalt, Tabak, etc. Aus diesem Grunde ist es besonders wichtig, dass wir lernen, unseren Händen das zu geben, was sie verdienen.

Maniküre mit Massage

PEDIKÜRE* (45 MIN. 40€)

Eine gute Pediküre ernährt und regeneriert die Füße und verleiht uns beim gehen eine Sensation der Leichtigkeit.

Diese Pediküre spendet Feuchtigkeit und desinfiziert, erfrischt und entschlackt.

*Mit Nagellack + 5 €